



Erfaringer med Nutri5 etter 4 ukers bruk

Mitt navn er Anne Grethe Smistad. Jeg er bosatt i Trondheim, og driver min Nikkenvirksomhet sammen med min samboer Rune. Jeg lever i tillegg et aktivt liv som spinninginstruktør, og trener 3-4 ganger i uken.

Jeg er 48 år, og kom forholdsvis tidlig i overgangsalder. Det skjedde rett før jul i 2007. Jeg hadde nettopp fylt 47 år, og det kom som et sjokk på meg.

Det verste var hjertebank og hyppige hetetokter, noe som selvsagt medførte rødming. Jeg hadde hetetokter hver halvtime, og da snakker vi om skikkelig svette, t.o.m på leggene og armene. Dette medførte at jeg ble deprimeret og irritabel. Mitt «normale» liv ble helt snudd på hodet. Jeg måtte planlegge sosiale sammenhenger, hvilke klær jeg kunne bruke (for og skjule svette), eller jeg holdt meg rett og slett hjemme. Jeg slet også med konsentrasjonsproblemer og dårlig hukommelse. I tillegg våknet jeg flere ganger hver natt av hetetokter.

Det var så ille at jeg oppsøkte lege, og det eneste han kunne tilby var Østrogenpiller. Jeg brukte de en uke, etter å ha lest om alle bivirkningene. Skulle jeg virkelig utsette kroppen min for dette de neste 5-15 årene? Jeg søkte andre alternativer på helsekost, samt fikk gode råd om kosthold. Plagene forsvant noe, men det ble ikke optimalt. Hadde fortsatt hyppige hetetokter om natten, samt hetetokter-/rødming på kveldene. Min lykke er at jeg sover i Nikkens søvnssystem, ellers måtte jeg nok ha skiftet sengetøy opptil flere ganger.

Så, kom avtalen ble Nutri Pharma som «sendt fra himmelen». Jeg meldte med på som en av Nikkens testpersoner, og ble plukket ut.

Jeg har nå gått på Nutri5 i litt over 4 uker. Resultatet er fantastisk. De to første 2-3 ukene merket jeg ikke noen spesiell bedring, men så har ting begynt å skje. Jeg sover natten igjennom. Det kan av og til være at jeg våkner en gang om natten hvor jeg er litt ekstra varm, men det skjer sjeldnere og sjeldnere. Hetetokter på dagtid og om kvelden forekommer ikke lenger. Hjertebanken er helt borte. Konsentrasjons- og hukommelse problemene er borte. I tillegg har jeg oppdaget andre gode effekter som at huden, spesielt i ansiktet har blitt litt glattere.

Nutri5 kommer i pulverform. Jeg blander det med ca 2 dl Pi-magvann og rister det i en shaker. Det smaker veldig godt (jordbær), så det er faktisk sånn at jeg gleder meg til hver shake. Den gir også en metthetsfølelse.

Dette er helt fantastisk, og jeg vet det er mange damer som sliter med mange forskjellige plager knyttet til overgangsalder. Plagene varer i alt fra 5-15 år. Jeg gleder meg til fortsettelsen, og drikker gjerne en så velgjørende shake de neste 15 årene. Har allerede snakket med en del som står på venteliste den dagen Nutri5 slippes!